

تشنج ناشی از تب

بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه ها منجر به بروز تشنج میشود، این حالت را تشنج ناشی از تب گویند.

این بیماری معمولاً در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه طول می کشد که اگر مدت زمان آن طولانی باشد با کاهش سطح هوشیاری بیمار همراه می تواند هشدار دهنده باشد.

تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه است؟

- ✓ حرکات انقباضی دست و پاها
- ✓ بالا رفتن چشم ها
- ✓ مشکلات تنفسی و خس خس
- ✓ کاهش سطح هوشیاری
- ✓ بی اختیاری ادرار و مدفوع
- ✓ بالا رفتن دمای بدن

چرا تشنج اتفاق می افتد؟

- ✓ عفونت

✓ تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون(واکسن پنجگانه)

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- ✓ اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد.
- ✓ اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در عرض ۳ روز بهبود نیابد.

تشنج با چه عوارضی همراه است؟

شایع ترین عارضه ، تکرار تشنج به هنگام تب است.

صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب است. که تنها ۲ تا ۴ درصد از کودکانی که دچار تب و تشنج شده اند مبتلا به صرع می شوند.

برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی

را باید رعایت کرد

اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب ابتدا تب را با استفاده از تب برها (استامینوفن و بروفن) و بدن شویه کنترل کنید.
از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.

استفاده از دیازپام مقعدی (در کودکان کمتر از ۱۵ کیلوگرم ، شیاف دیازپام ۵ میلی گرم و در کودکان بیشتر از ۱۵ کیلو گرم شیاف دیازپام ۱۰ میلی گرم استفاده کنید)

در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه مواردی را باید رعایت کنیم؟

جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.

از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید.
هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید.

کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود.

هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید .

لباس های تنگ را خارج کنید.

مدت زمان تشنج را بخاطر بسپارید(اگر بیش از ۵ دقیقه طول کشید حتما پزشک را خبر کنید) .



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیماران



گروه هدف: بیماران و خانواده

تشنج ناشی از تب در کودکان

منبع: درسنامه جامع کودکان، پرستاری کودکان ویلی ونگ

تهیه: خ. شریفی، پرستار بخش کودکان

پاییز: ۱۴۰۲

Golestan.ajums.ac.ir

سعی کنید قسمت هایی از بدن را که به حرکت در می آید بخاطر
بسپارید. (فیلم بگیرید).

پیش آگهی

تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای برجای نمی گذارد
مگر در مواردی که طول بکشد، تکرار شود، یا کودک معاینه
عصبی غیر طبیعی داشته باشید.